



MENU' ESTIVO NIDO D'INFANZIA IL DELFINO



		I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	pranzo	RISOTTO CON ZUCCHINE FRITTATA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO POLLO ALLA PIZZAIOLA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI CARNE (1) PANE FRUTTA	INSALATA DI RISO CARNE BIANCA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
	merenda pom.	Latte e cereali	Latte e biscotti	Torta	Pane tostato e miele **
MARTEDÌ	pranzo	BRODO VEGETALE CON PASTINA PESCE AL FORNO CON PATATE VERDURA DI STAGIONE	GNOCCHI AGLI SPINACI POLPETTE DI PESCE VERDURA DI STAGIONE	PASSATA DI LEGUMI LONZA DI MAIALE+PATATE VERDURA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA CAPRESE VERDURA DI STAGIONE
	merenda pom.	Pane e marmellata	Frutta cotta e pane	Pane e frutta	Latte e biscotti
MERCOLEDÌ	pranzo	CREMA DI LEGUMI CON ORZO MONTASIO VERDURA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA HAMBURGER DI MANZO VERDURA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PESCE AL FORNO VERDURA DI STAGIONE	PASSATA DI LEGUMI CON FARRO CARNE BIANCA VERDURA DI STAGIONE
	merenda pom.	Yogurt e frutta fresca	Pane e marmellata	Yogurt	Yogurt
GIOVEDÌ	pranzo	PASTA CON POMODORO FRESCO E OLIVE BOCCONCINI DI TACCHINO VERDURA DI STAGIONE	RISO/COUS COUS ALLE VERDURE UOVA VERDURA DI STAGIONE	RISOTTO PRIMAVERA FORMAGGIO VERDURA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO (E.V OLIVA) FRITTATA VERDURA DI STAGIONE
	merenda pom.	Pane speciale	Pane speciale	Pane speciale	Pane speciale
VENERDÌ	pranzo	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI CARNE (1)	ANTIPASTO DI VERDURE PIZZA	PASTA ALLE VERDURE OMELETTE DI SPINACI VERDURA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI PESCE (2)
	merenda pom.	Pane e frutta	Yogurt e frutta fresca	Latte e cereali	Pane e frutta

(1) esempi: gnocchi/pasta al ragù, lasagne, spezzatino di manzo con polenta/patate arrosto, pollo arrosto con patate...

(2) esempi: pasta al ragù di pesce, seppioline in umido con polenta, pesce al forno con patate...

* I condimenti a base di verdure possono prevedere una o più tipologie come sugo al pesto, porro e carote, ai cavolfiori, ai peperoni... sempre secondo la stagionalità.

* Per rispondere al gradimento dei bambini, le ricette possono subire dei cambiamenti, pur mantenendo l'alimento base (carne, legumi, formaggio...).

* Per eventuali esigenze produttive, è possibile invertire le giornate all'interno della stessa settimana.

* Nelle preparazioni è utilizzato il sale iodato come raccomandato dal Ministero della Salute.

* A pranzo vengono sempre serviti pane integrale e frutta fresca di stagione

**marmellata sotto i 12 mesi

Al mattino viene servita la merenda a base di frutta

18 FEB. 2022

Angela Corrado

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRIULI CENTRALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SCIENZE DEGLI ALIMENTI E DELL'ALIMENTAZIONE